



# Anexo del protocolo de regreso al trabajo para personal de Plantas de Tratamientos de Aguas Residuales

Medidas complementarias a las disposiciones generales

Disposiciones específicas

04-05-2020

**REV.2**





## **1. ANTECEDENTES**

El día 11 de marzo de 2020 mediante Acuerdo Ministerial Nro. 00126-2020 la Ministra de Salud Pública declaró el Estado de Emergencia Sanitaria debido a la expansión del coronavirus COVID-19 en el Ecuador.

Para prevenir la proliferación del Coronavirus es necesario que los ciudadanos y las empresas cumplan con los lineamientos, disposiciones y decisiones que emitan las Autoridades Sanitarias Nacional, COE Nacional y demás entes gubernamentales.

### **Referencias:**

[https://www.produccion.gob.ec/wp-content/uploads/2020/03/DOC\\_CORONA.pdf](https://www.produccion.gob.ec/wp-content/uploads/2020/03/DOC_CORONA.pdf)

<https://www.salud.gob.ec/documentos-normativos-covid-19-ecuador/>

## **2. OBJETIVOS**

El presente Protocolo de Bioseguridad define los pasos que el personal técnico de CODEMET S.A. y/o sus filiales deben a realizar previo al ingreso, durante y después de las actividades ejecutadas en las Plantas de Tratamiento de Aguas Residuales (PTAR).

Prevenir y cuidar la salud del personal técnico que labora en campo atendiendo las emergencias presentadas en las Ptards mientras dure el estado de emergencia debido al coronavirus COVID-19.

## **3. CORONAVIRUS COVID-19**

**Forma de Contagio:** El contagio entre personas se produce por vía aérea, gotas de saliva originadas al toser, estornudar o hablar que una persona enferma transmite y alcanza a una persona que pueda padecer la enfermedad.

Otra forma de contagio son las manos u objetos (madera, metal, tela, etc) que se encuentren contaminados por fluidos en contacto con la mucosa de la nariz, boca u ojos.

**Período de Incubación:** El período de incubación varía según el caso desde 2 hasta 14 días por lo general.

**Síntomas:** malestar general, fiebre mayor a 38°, tos seca, dolor de garganta, dificultad para respirar, pérdida del apetito y olfato, entre otros.

## **4. LINEAMIENTOS OBLIGATORIOS A SEGUIR EN LAS PTARDS POR LOS TÉCNICOS DIVISION MEDIO AMBIENTE, CODEMET S.A.**

Al reportarse una emergencia en alguna de las PTARDS a cargo de CODEMET S.A. y/o sus filiales los técnicos (eléctrico, sanitario o de monitoreo) deberán seguir los siguientes lineamientos de carácter obligatorio para el ingreso y trabajos a realizar:

Antes de colocarse los EPP (Equipo de Protección de Personal) de Bioseguridad se deberá tomar en cuenta lo siguiente:

- Lavarse las manos con jabón líquido y/o complementar con uso de desinfectante a base de alcohol (alcohol mayor a 70% o Gel a base de alcohol), antes de ingresar y después de salir de cada Ptard.
- No llevar puesto a su lugar de trabajo accesorios como relojes, anillos, cadenas, aretes, corbatas, etc.
- No usar zapatos abiertos como sandalias.
- No tener barba, debido que el respirador o mascarilla no se adhiere a la piel como debe ser.
- En caso de tener el cabello largo se lo deberá recoger.
- Su ropa de trabajo debe estar limpia, se debe cambiar a diario una vez concluida cada jornada laboral.
- Los zapatos deben ser desinfectados rociando alcohol antes de ingresar a cada ptar y al salir antes de subir al vehículo.
- Socializar a diario con el personal a cargo de las medidas preventivas y de autocuidado para evitar el contagio del coronavirus.
- En caso de detectarse personal con síntomas como fiebre, tos o algún tipo de resfrío se deberá de inmediato retornar al personal a su vivienda y reportarlo a un superior para toma de medidas y observación.



**OBLIGATORIO  
LAVARSE  
LAS MANOS**

## 5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA EMERGENCIA EN PTARDS

Los equipos de protección personal tienen el objetivo de evitar la exposición directa de fluidos potencialmente contaminantes, mediante el uso de vestimenta, guantes, mascarilla, protección ocular, gorro, protector facial, además de contar con un adecuado campo para el trabajo a realizar.



**Vestimenta:** El traje anti fluidos debe mantenerse completamente limpio, cerrado es decir abrochado, abotonado o con el cierre hasta arriba durante la actividad o maniobra a ejecutar; en caso de que exista signos visibles de contaminación se debe cambiar inmediatamente (se debe evitar el uso de corbatas, relojes, anillos, cadenas, pulseras o accesorios que pueden ser una fuente de contaminación).

**Respirador N-95:** el respirador constituye la mejor medida de protección de las vías aéreas superiores contra los microorganismos presentes en las partículas de aerosoles producidos al toser, estornudar o hablar.

**Indicaciones de uso:**

1. Se debe usar respirador N-95 durante toda la jornada laboral, ajustar herméticamente la mascarilla o respirador.



USO  
OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA

2. Se debe evitar el mal uso y la manipulación del respirador mientras se la lleva puesto.
3. Se debe proveer buena adaptación para evitar empañar el protector ocular.
4. Se debe evitar mantenerlo colgado en el cuello, para prevenir contaminación.
5. El cambio de respirador se realizará uno por cada jornada laboral o en caso de la pérdida del sellado periférico.
6. Cabe recalcar que el respirador N-95 debe ser desechado al culminar la jornada laboral no puede ser desinfectado ni reusado.

**Guantes desechables:** los guantes son barreras de protección específicas para las manos, se deben cambiar entre trabajo y trabajo, o antes si sufren de algún desgarro o perforación. Son indispensables durante los procedimientos de manipulación de equipos de aireación o contacto con el agua residual.



USO  
OBLIGATORIO  
DE GUANTES

El personal debe evitar tocarse la cara al portar los guantes ya que estos pudieran tener algún tipo de contaminación.

Los guantes están diseñados para ser utilizados una sola vez, por lo que no deben someterse a lavado, desinfección o esterilizado para su reutilización. El intentar estas actividades debilita el material, perdiendo su capacidad protectora, cualquier daño al guante lo inhabilitará como barrera de protección.

Su desecho se realizará de acuerdo depositándolo en una bolsa la cual se cerrará y se dispondrá al tacho de basura más próximo. NO deben dejar los guantes botados en el piso, caseta, calle o vehículo.

**Gafas de protección o caretas con pantalla:** sirven para evitar traumas o salpicaduras que produzcan contaminación a nivel ocular.



USO  
OBLIGATORIO  
DE GAFAS

**Calzado de protección:** Uso obligatorio de calzado cerrado y de seguridad industrial o botas de caucho, dependiendo de la tarea a ejecutar.

Los zapatos deben ser desinfectados rociando alcohol antes de ingresar a cada ptar y al salir antes de subir al vehículo.



## 6. PASOS PARA RETIRO DE EPP DESPUÉS DE CADA LABOR

- 1) Retiro de guantes.
- 2) Higiene de manos
- 3) Retiro gafas protectoras
  - Colocarlos en la solución con jabón.
  - Evitar salpicaduras.
- 4) Higiene de manos.
- 5) Retiro lento y cuidadoso de traje antifluído.
- 6) Higiene de manos.
- 7) Retiro de respirador N95.
  - Tomar ambos elásticos detrás de las orejas.
  - Retirar cuidadosamente.
  - Desechar en un recipiente para desechos biológicos infecciosos (funda roja) con el adecuado proceso de eliminación
- 8) Higiene de manos.

**NOTA: RECORDAR JAMAS TOCARSE LA CARA MIENTRAS REALIZAN EL PROCESO DE RETIRO DE EPP.**

## 7. ACTIVIDADES DE LIMPIEZA GENERAL QUE DEBE REALIZAR EL PERSONAL TÉCNICO

Desinfección y limpieza permanente con alcohol, cloro o desinfectante de las siguientes áreas:

- Interior del vehículo, incluyendo puertas, volante, palanca de cambio etc.
- Parte exterior del vehículo.
- Herramientas que se usan para el chequeo o reparación de los equipos.
- Lavado diario de traje antifluído.
- Lavado de calzado.
- Lavado constante de manos con jabón.

## 8. RECOMENDACIONES PARA ATENCIÓN A CLIENTES

- Promover las buenas prácticas de distanciamiento.



- Guardar distancia mínimo 2 metros entre clientes, operadores o cualquier personal externo que pueda estar en la planta al momento del ingreso de los técnicos de CODEMET S.A.
- Evitar saludar de mano o beso.
- Disponer siempre de alcohol o gel antibacterial.
- Cubrirse boca y nariz con mascarilla.
- Lavarse las manos.

## **9. ACCIONES ANTE RIESGO DE CONTAGIO COVID-19**

- Al momento del ingreso del Personal si se detecta que existe alza térmica, se llamará al 171 o 911 a fin de derivar el caso al Sistema Nacional de Salud.
- Identificación de la persona potencialmente contagiada y de las personas que mantuvieron contacto con ella.
- Desinfectar el área o espacio comunal.
- Seguir las instrucciones y protocolo de las autoridades de Salud.

## 10. ANEXOS

### Anexo No. 01

### Colocación de EPPs y su respectivo desecho

## COLOCACIÓN DEL RESPIRADOR N 95



Previo a realizar higiene de manos coloque el respirador en la palma de su mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando los dedos.



Agarre el respirador en la palma de la mano (con la mano ahuecada), dejando que las bandas calgan sobre la mano. Sostenga el respirador debajo de la barbilla con la parte que se coloca sobre la nariz mirando hacia arriba.



La banda superior (en respiradores de banda única o doble banda) se coloca sobre la cabeza, descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas. ¡No cruce las bandas una sobre la otra!



Coloque la punta de los dedos de ambas manos en la parte superior del gancho de metal que cubre la nariz (si tiene gancho). Deslice hacia abajo la punta de los dedos por ambos lados del gancho de metal que cubre la nariz para moldear el área y que tome la forma de la nariz.

## REVISIÓN DEL AJUSTE



Coloque ambas manos sobre el respirador y aspire un poco de aire para revisar si el respirador se ajusta totalmente a su cara.



Con las manos todavía tapando completamente el respirador, bote el aire por la nariz y la boca. Si siente que el aire se filtra, no hay un ajuste adecuado.



Si el aire se filtra alrededor de la nariz, reajuste la pieza de la nariz según lo indicado. Si el aire se filtra por los lados de la mascarilla, reajuste las bandas a lo largo de la cabeza hasta que obtenga un ajuste adecuado.



Si no puede obtener un ajuste y sello adecuado, pida ayuda o pruébese otro tamaño o modelo.

## PARA QUITARSE EL RESPIRADOR N 95



¡NO TOQUE La parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!



Quítese el respirador halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.



Bote el respirador en el recipiente de desechos ¡LÁVESE LAS MANOS!

## ¿COMO LAVARSE LAS MANOS?



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de su mano la cantidad suficiente de jabón.



Frote las palmas de las manos entre si



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarándose los dedos.

## ¿COMO LAVARSE LAS MANOS?



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, agarrándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla desechable para cerrar el grifo



Sus manos son seguras.

# APLICACIÓN DE ALCOHOL EN GEL



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, agarrándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Sus manos son seguras.

